

# SPORT ADAPTÉ HANDI-GOLF



## Que faisons nous?

Depuis 2015, le CDGOLF37 a mis en place une action d'animation golffiques adaptées pour les établissements accueillant du publics handicapés moteurs, déficients auditifs et mentaux ainsi que les établissements accueillant des publics seniors ou des personnes, de tout âge, atteintes de maladie Chroniques (cancer, diabète, obésité, maladies cardiaques et respiratoires). Sous la tutelle du CDGOLF37, une éducatrice sportive diplômée d'un BPJEPS Activités Physique pour Tous à pour mission d'animer en co-éducation avec les éducateurs APA, psychomotriciens des séances de Golf Adapté.

## Equilibre, Coordination, Concertration

La gestion de l'équilibre dans la posture est importante, notamment pour toutes personnes amputées d'un membre. L'activité de *golf adapté* permet de travailler un grand nombre de muscles par simple réalisation du swing. Il renforce le tonus musculaire et permet la mobilisation articulaire. *Le golf adapté* permet la prise de décision, la mémorisation de la technique; le comptage de point ce qui permet un travail de concentration. Le pratiquant adapte sa proprioception en fonction de son handicap grâce à des ateliers ludiques où chacun avance à son rythme tout en maintenant du lien social, des échanges avec les autres et du bien-être.



## Tarifs

**80€ / Séance**  
**70€ / Séance pour 3 séances**

Chaque demandeur ou établissement peut demander une aide de mécénat ou de l'état via des subventions.  
Nous sommes là pour vous aider

**Durée d'une séance : 2h**  
**En établissement spécialisé: 10 Pers Max**  
**Sur un Golf: 4 Pers Max**

L'éducatrice sportive se déplace avec son kit golf  
L'activité se déroule dans les salles d'activité, salles de restaurant ou en extérieur (parcs ou parking...)